

Årsberetning 2022/23

LØRENSKOG HÅNDBALLKLUBB

LØRENSKOG HÅNDBALLKLUBB

ÅRSBERETNING

2022

Årsmøte 2023

1. STYRET, KOMITEER OG MEDLEMSMASSE

Styret

Leder : Ole-Christian Braathen
Nestleder/Sponsoransvarlig : Lene Berge Holm
Styremedlem/Økonomiansvarlig : Randi Leinan
Styremedlem/Arrangementsansvarlig: Erlend Husby

Varamedlem 1 :
Varamedlem 2 :
Varamedlem 3 :

Andre verv og roller utenom styret :

Sportslig utvalg : Martin Børresen, Elisabeth Nygaard, Trude Flatås, Dan Roman, Ingunn Morseth, Ann Rita Huuse, Anja Bye

Materialforvalter : Ingunn Morseth

Medlemsansvarlig : Camilla Otterlei

Regnskapsfører : Camilla Otterlei

Kontrollutvalg 1& 2 : Tore Jakob Berg og Dan Roman (Signatur)

I etterkant av forrige årsmøte ble styret raskt konstituert og har siden fått et styre som har samarbeidet godt for å lede klubben gjennom sesongen. Styret opplever et godt samarbeidsklima der vi har fått lagt vekt på de viktigste områdene og levert beslutninger for de områder som det har vært behov for i løpet av perioden.

Klubbstyret har fått gjennomført nødvendige revisjoner av klubbhåndboka.

Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i år vært ledet av Erlend Husby og Lene Berge Holm som har vært ansvarlig for Vaktlister for dugnad, dugnadsinstrukser og ansvar for opplæring.

Arrangementene har i all hovedsak vært gjennomført i forbindelse med kamper med fokus på kiosksalg, sekretariat og øvrig rapportering i forbindelse med disse.

Håndballgalla

Det ble ikke gjennomført eller er planlagt for håndballgalla i 2022/2023 sesongen

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har i 2022/23 sesongen bestått av:

Leder	: Martin Børresen
Yngres avdeling	: Martin Børresen
Dommeransvarlig	: Lene Berge Holm
SU Medlem	: Arne Martinsen
SU Medlem	: Ann Rita Huuse
SU Medlem	: Anja Bye
SU Medlem	: Dan Roman
SU Medlem	: Ingunn Morseth

Sesongen har hatt kontinuitet i sportslig utvalg og jobbet i tett dialog med klubbens trenere.

Ved sesongstart var alle trenerkontrakter på plass og trenerapparatet var dermed signert for de aller fleste lag i god tid før sesongstart.

SU har hatt løpende kommunikasjon med lagene og har etter behov deltatt på foreldre- og spillermøter. Det har i tillegg vært løpende dialog med Lørenskog Kommune angående treningstider, tilsynsordningen, nøkler og andre ting som omhandler Skårerhallen.

Det har videre vært en tett dialog med klubbstyret slik at sentrale roller har vært jevnlig informert om sportslig status.

Klubbens mål

Flest mulig - Lengst mulig.

Målsettingen er å kunne beholde utøverne lengre, og legge til rette for både sosial og sportslig utvikling. Medlemstallet er synkende, men det settes også kvalitative mål som går på at det skal være et godt sportslig tilbud og ikke nødvendigvis øke medlemstallet ved å kompromisere på kvaliteten i det sportslige arbeidet.

Utdanne trenere

Klubben har tatt noen steg for å definere det som er minstekrav for å trene lag i klubben, fordelt på ulike årstrinn. Det er fremdeles et overordnet mål at alle våre trenere skal ha Trener 1-kurs og klubben legger til rette økonomisk for å gjennomføre kursing.

For en ytterligere fleksibel tilgang til læremidler og inspirasjon har klubben videreført avtalen med Learn Handball som er en app utviklet for trenere med tips og triks til treninger, øvelser og annet som kan være til inspirasjon for trenerne.

Sportslige mål

a) Klubben jobber for å beholde spillerne lengst mulig. Det er et mål å ha minst ett lag i hver årsklasse fra håndballskolen og til og med J18, samt 2 damelag.

b) Alle lag skal delta i seriespill eller Loppetassen/Minirunde.

Klubben dekker påmeldingsavgift for 3 cuper pr sesong pr lag. I tillegg dekker vi Fredrikstad cup for alle lagene som blir med der. Modellen kan revideres underveis.

c) Klubben jobber for å gi et godt tilbud til både bredde og senior.

Alle lagene fra 12 år og oppover vil prøve å kvalifisere seg til a-sluttspill i serien, men dette skal ikke gå på bekostning av spillerbruken, jfr. sportslig handlingsplan.

For J16 år er det et mål å delta i Bring-serien og for J18 i Lerøy-serien.

d) Klubben har klart sitt mål om seniorspill i K3 men det kan by på utfordringer å beholde plassen i årets K3 serie. LHK ønsker å tilby et godt sportslig tilbud for seniornivå, men en satsning på videre nivåer er ikke mulig å gjennomføre uten et langt bedre økonomisk fundament enn det klubben har i dag. Ved å sikte mot å beholde plassen i K3 ønsker klubben primært å satse videre på egne spillere og gi sjansen til yngre egenutviklede spillere i fremtiden. Dette ønsker klubben å gjøre for å skape en god kultur og bidra til at yngre spillere har noe å strekke seg mot og vite at de kan utvikle seg på seniornivå hos LHK.

e) LHK ønsker å få etablert spillemønstre på tvers av lagene slik at spillerne kan gjenkjenne bevegelser og og mønstre om de hospiterer eller spiller kamper for andre lag i klubben.

f) Klubben har etablert et aktivt digitalt trenerforum og vil forsøke å stimulere til felles trenersamlinger for alle trenere i kommende sesong.

Dommere

LHK har vært godt representert med dommere denne sesongen takket være god innsats fra klubbens dommeransvarlige Lene Berge Holm.

Klubben har fortsatt arbeidet med å legge til rette for utvikling av dommere og forholdene ligger godt til rette for en videre utvikling av individer og miljø for dommere i LHK.

Dommere er en viktig ressurs for klubben og det er prioritert å legge til rette for at klubbens dommere trives utvikler seg og blir i klubben. Klubben er også pliktig å sikre at antall dommere står i forhold til kretsens dommerkvalitet. Dette har klubbens dommeransvarlig gjort et utmerket arbeid med.

Utdanning

Alle relevante kurstilbud sendes til trenere og lagledere. Klubben fortsetter med å gi økonomisk støtte til kurs etter avtale med SU. Det jobbes også aktivt med å skape et godt tilbud for dommere og det er planlagt aktiviteter for å fremme et godt og utviklende miljø for dommerne fremover.

Klubben oppfordrer til at flere går trenerkurs eller andre relevante kurs.

Lagenes aktiviteter

Aktivitetsnivået har gått tilbake til normalsituasjonen før covid og alle planlagte aktiviteter har vært gjennomført.

Trenere

Alle lagene har fått på plass dedikerte trenerressurser..

Klubben har opprettet et digitalt/ interaktivt trenerforum for å skape en dialog mellom trenere slik at samarbeidet bedres og gode ideer kan deles uavhengig av tid og sted.

Trenere har også tilgang til treningsverktøyet Learn Handball som kan gi nyttige tips og innspill til trenergjerningen.

Rekruttering

Klubben har satt seg som mål å beholde flest mulig spillere, lengst mulig. Hovedutfordringen er som for øvrig på landsbasis å klare å forhindre frafall fra og med 14 årsalderen.

Det er først og fremst tiltak som strukturering og det å skape et godt og trygt håndballmiljø som skal bidra til dette. LHK rekrutterer først og fremst fra barneskolene Rasta, Benterud, Finstad, Åsen, Steinerskolen og Solheim. Det har også vært jobbet godt med håndballskolen som er tilbudet til de minste.

Integrering

LHK ønsker å legge til rette for integrering innenfor idretten og bidrar aktivt med dette i de enkelte lag.

Haller og treningstider

Sportslig utvalg fikk den utfordrende oppgaven med å fordele treningstider mellom lagene. Alle lags trenere ble involvert i fordelingen og gjort oppmerksomme på at det er et særdeles utfordrende puslespill å få til å løse. Som alltid er utfordringen å finne en balanse i fordelingen, noe som til dels ble oppnådd. Det er viktig at alle forstår hvilke utfordringer som er gjeldende for dette arbeidet også videre inn i kommende sesonger. Press på hallkapasitet vil avta ettersom flere nye haller klarstilles for bruk til høsten. I tillegg er klubben i dialog med kommunens idrettsråd som jobber med å fremme idrettens kår i Lørenskog kommune. Lagene har trent i Kjennhallen, Fjellhamarhallen, Skårerhallen, Hammer skole, Solheim skole, Kjenn skole og Rasta skole.

SESONGEN 2022/23

Økonomi

LHK har hatt en ryddig økonomi, og styret har bygget videre på erfaringen fra foregående sesong. **Året som helhet viser et underskudd på 366.164,- som var planlagt som en reinvestering av beløpene klubben gikk i pluss med i de i foregående covid sesonger grunnet lavere aktivitetsnivå.** Hovedinntekten er knyttet til trenings- /medlemsavgift, kiosksalg, billetter, og sponsoravtaler.

Medlemsansvarlig har vedlikeholdt medlemslistene og sammen med regnskap sikret at innbetalinger av trening/medlemsavgift har kommet på plass – men avvik på innbetalinger i 2022 har vært problematisk.

Medlemmer og utøvere

Medlemssystemet har fått seg en etterlengtet gjennomgang og revisjon og per februar 2023 er det korrekte medlemstallet: **280**

Foreldre

Rekruttering til styret og andre sentrale verv er en utfordring. LHK har fortsatt stående vedtak om at det enkelte lag plikter å stille med 2 personer til sentrale verv i klubben.

Klubb utvikling og informasjon

Vi har som mål å ha klare retningslinjer og gi god informasjon til alle med verv i klubben. I arbeidet med klubbhåndboken var dette et sentralt tema og det har vært gjennomført egne klubbkvelder med fokus på bygge kultur og samhold i klubben. Dette er noe man ønsker å videreføre i årene fremover.

Sponsor/market.

Samarbeidet mellom sponsorer og LHK er og vil være avgjørende for om klubben kan gjøre det «lille ekstra», samtidig er man opptatt av drive klubben basert på de faste inntektene man har og ikke tilføre risikoelementer med for kortsiktige sponsoravtaler. LHK er opptatt med å skaffe «mange» sponsorer vs. en stor- slik at man ikke skal få unødige konsekvenser hvis en tung sponsor forsvinner.

4. VALG

Valgkomité

a) I følge basis lovnorm for idrettslag skal en valgkomite bestå av leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag på årsmøtet, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling til tillitsverv som skal velges på årsmøtet.

b) Fra og med sesongen 2018/2019 ble det besluttet at J9, J11 og J13 lagene skal stille en person hver til valgkomiteen. For sesongen 2022/2023 betyr det at J2013, J2011 og J2009 må stille med en kandidat hver til valgkomiteen. Dersom det ikke har fremkommet representanter til valgkomite til årsmøte, vil årsmøte velge kandidater fra de respektive lagene.

Styret

Leder og to (2) faste styremedlemmer

Representant i Lørenskog Idrettsråd

- Klubben opprettholdt sin kandidat Martin Børresen, som deretter ble valgt inn som en del av Lørenskog Idrettsråd.

Lørenskog 05.02.2023

Styret i Lørenskog Håndballklubb